

## ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

### NORDIC WALKING

<b>Veranstaltungsnummer</b>	105FB0624
<b>Start- / Enddatum</b>	27.04.2024 - 28.04.2024
<b>Dauer</b>	15 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Berufsbildungswerk Rummelsberg Rummelsberg 74,90592 Schwarzenbruck
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 105FB0624 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>

#### Beschreibung

### NORDIC WALKING

#### Inhalte

- Techniktraining im Nordic Walking
- Grundlagen der Trainingslehre
- Methodisches Vorgehen bei heterogenen Gruppen
- Gestaltung von Unterrichts-/Trainingseinheiten
- Materialkunde

#### Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

#### Sonstige Informationen

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

Kleidung für Freigelände (Schuhe), Nordic-Walking-Stöcke und Pulsmesser (falls vorhanden) bitte mitbringen. Ebenfalls einen Rucksack oder Tasche für den Transport von Getränken. Bei kurzfristigen Fragen oder Problemen am Veranstaltungstag erreichen Sie den Lehrgangleiter Uli Nüßlein unter 0175/5351328.

Anfahrtsbeschreibung siehe Link

<http://www bbw-rummelsberg.de/kontakt-und-service/anfahrt/>

Jahreszeitlich angepasste Kleidung und Wechselkleidung/Schuhe für Halle und Freigelände sind mitzubringen.

#### Veranstaltungsleitung

Uli Nüßlein

#### Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter B Sport in der Prävention

#### Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

<b>Termin</b>	27.04. - 28.04. :
<b>Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied</b>	<b>100,00 €</b>
<b>Informationen zur Verpflegung</b>	In der Mittagspause gibt es preisgünstige Möglichkeiten der Verpflegung.
<b>Meldeschluss</b>	26.04.2024
<b>Anzahl der Plätze</b>	20
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Mittelfranken
<b>Ansprechpartner</b>	Michaela Tesauro, <a href="mailto:mittelfranken@blsv.de">mittelfranken@blsv.de</a>